

## Frühlingserwachen auf Norderney

Die Nordsee mit ihrem besonderen Klima ist ganzjährig ein Erlebnis. Aber im Frühling entfalten die Sonnenstrahlen schon Wärme auf der Haut und das Licht gibt den Wellen in dieser Jahreszeit einen besonderen Glanz.

Die ostfriesische Insel Norderney ist eines der größten Zentren für die traditionelle, ganzheitliche Heilmethode der Thalasso-Therapie (Thalassa = griech. für „Meer“). Die AWO Unterbezirk Gelsenkirchen / Bottrop bietet besonders für Senioren im Frühling Reisen an in ihr „Haus Gelsenkirchen“ auf Norderney.

Im Reisepreis enthalten sind: Fahrt im Komfortfernreisebus, Kosten Fähre, Gepäcktransport und Personentransfer Hafen Norderney – „Haus Gelsenkirchen“, Vollpension, Begrüßungskaffeetrinken, auf der Rückreise Mittagessen in Norddeich-Mole.

**Termine:** 19.03. – 02.04., 02.04. – 16.04., 16.04. – 30.04.  
**Kosten** p. Person im DZ (zzgl. Kurtaxe): 617 bzw. 826 Euro.  
Nähere Informationen bei der AWO Gelsenkirchen, Grenzstr. 47, 45881 GE, Claudia Schelske, Tel. 0209/ 40 94-104, E-Mail: claudia.schelske@wo-gelsenkirchen.de.